

**11.
JANUAR
2025**



YOGA RETREAT

„EIN TAG AUSZEIT FÜR DICH“

**HOTEL BANNWALDSEE,
87642 BUCHING, SESSELBAHNSTRASSE 10**

**Yoga Forggensee, Anja Wiegand
Zertifizierte E-RYT 500 Yogatherapeutin/Personaltrainerin
SUP & Aquafitness Trainerin
Diplomierte Fachkraft der Spiraldynamik®**

Freue Dich auf... Deinen Tag Beginn 9.30- Ende 20.00

2 h Yoga Praxis

Mittagessen 3 Gänge Vegetarisch

1h Meditation

Kaffepause mit Kuchen

1h Aquafitness

Relax in der Sauna

YOGA-FORGGENSEE.DE - ANMELDUNG - PREIS TAG 99,00€